

As of June 19th 2023

Centre Bienvenue - Summer 2023

www.centrebienvenue.org



www.facebook.com/centrebienvenue



Opening Hours

Mon: 9:30-3pm
Tues: 9:30-3pm
Wed: 9:30-5pm
Thur: 12:30-7pm
Friday: 9:30-3pm



Join us and spend
some time at the
Café Transit!



Monday

Expressive Writings:
10am-11am



Voice Hearers
On BREAK
Group to come!



Radio 101
1:30 - 2:45pm



Inscription au préalable
obligatoire pour les
activités en bleu.



Tuesday



Café Transit: \$
open everyday
café, snacks, friends...

Mindfulness and
Relaxation
11am - 12am



Self-management of
Anxiety June 20th
1pm - 2:30pm



Various Sports
1:30pm - 3:00pm
*at the local Parks
or at the center*



Wednesday



Community Lunch Prep
10am - 12am

Community Lunch
12pm-12:30pm
2\$



Creative Art
1pm - 2:30pm

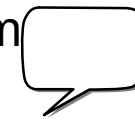


Games, Chess, Nintendo &
other consoles, socializing,
Musical Creation.
2:45pm - 4:30pm



Thursday

Group Discussion
1pm-2pm



Tamtams
& Music
2:30pm-3pm

Community Dinner
5pm - 5:30pm
2\$



Thursday:
Games, Socialize,
Music Recording



Friday



Self-care group
10h-11h

Billiards



Bar Le Gagnant, Ile Bizzard

13h30-15h

Leave center at 1pm.

TRANSIT
vers l'emploi

**PAAS program to
help integrate into
workforce (French)**

In Collaboration: CSMB

Mon. to Friday

8h30 - 12h30



12694 boul. Gouin O. Pierrefonds H8Z 1W4



514-421-2212



info@centrebienvenue.org

À partir du 19 juin 2023

Centre Bienvenue - été 2023

www.centrebienvenue.org



www.facebook.com/centrebienvenue



Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Heures

d'Ouverture

Lundi: 9h30-15h

Mardi: 9h30-15h

Merc: 9h30-17h

Jeudi: 12h30-19h

Vend: 9h30-15h



Venez passer du
temps au
Café Transit!

Écriture expressive
10h-11h



Café Transit



ouvert tout les jours
café, collations, revues,
journaux, amis.



Préparation Repas
communautaire

10h 12h

Groupe de discussion
13h-14h



Prendre soin de soi
10h-11h



Entendeurs de voix
En PAUSE
groupe à venir!



Relaxation et
mindfulness
11h - 12h



Dîner collectif

12h-12h30

2\$



Tamtams
& musique
14h30-15h

Billiards
Bar Le Gagnant, Ile Bizzard
13h30-15h
départ du centre à 13h



Radio 101
13h30 - 14h45



Autogestion
de l'Anxiété - 20 juin
13h-14h30



Art créatif

13h - 14h30



Souper communautaire

17h - 17h30

2\$



TRANSIT
vers l'emploi

Programme PAAS
Vers une intégration
au travail
collaboration CSMB
lundi au vendredi
8h30 - 12h30



Signing-up is
obligatory for these
groups in blue.



Sports variés
13h30 - 15h
au
or at the center



Jeux : échecs

en-ligne, vidéo, société

Créations musicale

14h45 - 16h30



Chaque jeudi:
Musique, recording,
socialisation



40^e
centre
BIENVENUE
1978-2018



12694 boul. Gouin O. Pierrefonds H8Z 1W4



514-421-2212



info@centrebienvenue.org