

As of March 24th, 2025

www.centrebienvenue.org



Centre Bienvenue– SPRING 2025



www.facebook.com/centrebienvenue

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

Opening Hours


Mon: 9:30-3pm
Tues: 9:30-3pm
Wed: 9:30-5pm
Thurs: 12:30-7pm
Friday: 9:30-3pm



Join us and spend some time at the Café Transit!

Expressive Writing
10am-11am



Cafe Transit 
Open every day
Coffee & Snacks



Board Games
10:00am-12:00pm



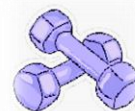
Group Discussion
1:30pm -2:30pm



Transit Radio
10am -11:30am



Exercise Class
12:30 – 1:30pm



Natural Products
Workshop bi-weekly
10:30am-11:30am



Community Lunch
12pm-12:30pm



2\$

Karaoke
3pm – 4pm



Quiz Mania
1pm - 2pm



Voice Hearers
1:30pm – 2:30pm
Please call to join

Light Yoga, bi-weekly
10:30am-11am



Creative Art
1pm - 2:30pm



Community
Dinner
5pm - 5:30pm

2\$



Registration is
obligatory for the
groups in blue.

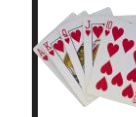
Floor Hockey
1:30pm - 3pm
Kirkland Arena
Leave center at 1pm



Musical Creation
2:45pm - 3:15pm



Ping-pong, various
Games
5:30pm - 7pm



TRANSIT
vers l'emploi

PAAS program to help integrate into workforce (French)

In Collaboration: CSMB
Mon. to Friday
8:30AM - 12:30PM



12694 boul. Gouin O. Pierrefonds H8Z 1W4



514-421-2212



info@centrebienvenue.org

À partir du 24 mars 2025

www.centrebienvenue.org



Centre Bienvenue – PRINTEMPS 2025



www.facebook.com/centrebienvenue

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Heures

d'Ouverture

Lundi: 9h30-15h

Mardi: 9h30-15h

Merc: 9h30-17h

Jeudi: 12h30-19h

Vend: 9h30-15h



Venez passer du temps au Café Transit!

Écriture expressive
10h - 11h



Café Transit

Ouvert tous les jours
Café et collations



Jeux de société
10h - 12h



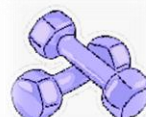
Groupe de discussion
13h30 - 14h30



Radio Transit
10h - 11h30



Cours d'exercice
12h30 - 13h30



Produits naturels,
une semaine sur deux
10h30 - 11h30



Dîner communautaire
12h - 12h30



2\$

Karaoqué
15h - 16h



Quiz Mania
13h - 14h



Entendeurs de voix
13h30 - 14h30 Appeler
pour participer

Yoga Léger
Toutes les deux
semaines
10h30 - 11h



Art créatif
13h - 14h30



Souper communautaire
17h - 17h30

2\$



L'inscription est
obligatoire pour les
groupes en bleu.

Hockey COSOM
13h30 - 15h
à l'Arène Kirkland
départ du centre 13h

Création musicale
14h45 - 15h15



Ping-pong &
autre activités variés
17h30 - 19h



TRANSIT
vers l'emploi

Programme PAAS
Vers une intégration
au travail
collaboration CSMB
lundi au vendredi
8h30 - 12h30

40^e

centre
BIENVENUE
1978-2018



12694 boul. Gouin O. Pierrefonds H8Z 1W4



514-421-2212



info@centrebienvenue.org