

AS of June 23rd. 2025

Centre Bienvenue–SUMMER 2025

www.centrebienvenue.org

www.facebook.com/centrebienvenue



Opening Hours

Mon: 9:30-3pm
Tues: 9:30-3pm
Wed: 9:30-5pm
Thurs: 12:30-7pm
Friday: 9:30-3pm



Join us and spend
some time at the
Café Transit!



Monday

Expressive Writing
10am-11am



Exercise Class
12:00 – 1:00pm



The Tool Box
1:15pm – 2:15pm
Please call to join

Registration is
obligatory for the
groups in blue.

Tuesday

Cafe Transit
Open every day
Coffee & Snacks



Natural Products
Workshop bi-weekly
10:30am-11:30am



Light Yoga, bi-weekly
10:30am-11am



Sport Activities
1:30pm - 3pm
Brook Parc
Leave center at 1pm

Wednesday

Board Games
10:00am-12:00pm



Community Lunch
12pm-12:30pm



2\$

Creative Art
1pm - 2:30pm



Musical Creation
2:45pm - 3:15pm



Thursday

Center opens
at 12:30

History &
Geography



1:30pm -2:30pm

Community
Dinner
5pm - 5:30pm



2\$

Ping-pong, various
Games
5:30pm - 7pm



Friday

Outings
Please reserve
limited space
available
9:30am-4pm

TRANSIT
vers l'emploi

**PAAS program to
help integrate into
workforce (French)**

In Collaboration: CSMB
Mon. to Friday
8:30AM - 12:30PM

À partir du 23 juin 2025

Centre Bienvenue –ÉTÉ 2025

www.centrebienvenue.org



www.facebook.com/centrebienvenue



Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Heures

d'Ouverture

Lundi: 9h30-15h

Mardi: 9h30-15h

Merc: 9h30-17h

Jeudi: 12h30-19h

Vend: 9h30-15h

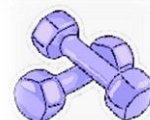


Venez passer du
temps au
Café Transit!

Écriture expressive
10h - 11h



Mise en forme
12h00 – 13h00



La boîte à outils
13h01- 14h15
Appeler pour se joindre

L'inscription est
obligatoire pour les
groupes en bleu.

Café Transit
Ouvert tous les jours
Café et collations



Produits naturels,
une semaine sur deux
10h30 - 11h30



Yoga Léger
Toutes les deux
semaines
10h30 - 11h



Divers sports
13h30 - 15h
Au Parc Brook
départ du centre 13h

Jeux de société
10h - 12h



Dîner collectif
12h - 12h30



2\$

Art créatif
13h - 14h30



Création musicale



Le centre ouvre à
12h30

Histoire et
géographie



13h30-14h30

Souper communautaire
17h - 17h30

2\$



Ping Pong et jeux variés

17 h30-19h

Sorties
Svp réservez les places sont
limitées

TRANSIT
vers l'emploi

Programme PAAS
Vers une intégration
au travail
collaboration CSMB
lundi au vendredi
8h30 - 12h30

40^e
centre
BIENVENUE
1978-2018